



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu



swiss olympic

MEMBER



EDUCAZIONE



ONORE



ONESTÀ



MODESTIA

8 VALORI Di Judo & JU-JITSU



RISPETTO



CORAGGIO



AUTOCONTROLLO



AMICIZIA