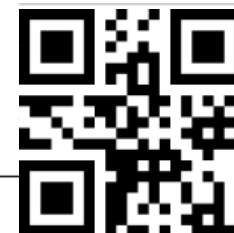




JANVIER 2022		FÉVRIER 2022		MARS 2022		AVRIL 2022		MAI 2022		JUIN 2022	
01 S	Luoghi d'allenamento verranno comunicati di volta in volta. Possibile che si aggiungano altre attività.	01 M		01 M		01 V		01 D		01 M	U15 All Cantonale
02 D		02 M		02 M		02 S		02 L		02 J	
03 L		03 J		03 J		03 D		03 M		03 V	
04 M		04 V		04 V		04 L		04 M		04 S	
05 M		05 S		05 S		05 M		05 J		05 D	
06 J		06 D		06 D		06 M		06 V		06 L	
07 V		07 L		07 L		07 J		07 S		07 M	
08 S		08 M		08 M		08 V		08 D		08 M	
09 D		09 M		09 M		09 S		09 L		09 J	
10 L		10 J		10 J		10 D	Campionati Ticinesi Indiv	10 M		10 V	
11 M		11 V		11 V		11 L		11 M		11 S	RK+NT 500 Spiez
12 M		12 S	RK 500 Oensingen	12 S	G+S Ar Corso Judo in	12 M		12 J		12 D	
13 J		13 D	Gara USTE Nationaler	13 D		13 M		13 V		13 L	
14 V		14 L		14 L		14 J		14 S	U15 All Cantonale	14 M	
15 S		15 M		15 M		15 V		15 D		15 M	U15 All Cantonale
16 D		16 M		16 M		16 S		16 L		16 J	
17 L		17 J		17 J		17 D		17 M		17 V	
18 M		18 V		18 V		18 L	Sergej Judo-Camp	18 M		18 S	RK+NT 500 Uster
19 M		19 S		19 S		19 M		19 J		19 D	
20 J		20 D	Gara Kata B'zona	20 D		20 M		20 V		20 L	
21 V		21 L		21 L		21 J		21 S	RK+NT 500 Sierre	21 M	
22 S	RK 1000 Morges	22 M		22 M		22 V		22 D		22 M	
23 D		23 M		23 M		23 S		23 L		23 J	
24 L		24 J		24 J		24 D		24 M		24 V	
25 M		25 V		25 V		25 L		25 M		25 S	NJJ Day Berna U21 in su
26 M		26 S		26 S	Allenamento con Joshi	26 M		26 J		26 D	NJJ Day Berna fino a U1
27 J		27 D		27 D	Gara Educativa ATJB	27 M		27 V		27 L	
28 V		28 L		28 L		28 J		28 S		28 M	
29 S	Corso Tecnico Mo Bozzit	29 M		29 M		29 V		29 D		29 M	
30 D		30 M		30 M	U15 All Cantonale	30 S	U15 All Cantonale con Y	30 L		30 J	
31 L		31 J		31 J				31 M			



JUILLET 2022	AOÛT 2022	SEPTEMBRE 2022	OCTOBRE 2022	NOVEMBRE 2022	DÉCEMBRE 2022
01 V	01 L	01 J	01 S U15 All Cantonale PISTE	01 M	01 J
02 S	02 M	02 V	02 D	02 M	02 V
03 D	03 M	03 S Nat Randori Training	03 L	03 J	03 S
04 L	04 J	04 D	04 M	04 V	04 D
05 M	05 V	05 L	05 M	05 S Nat Randori Training	05 L
06 M	06 S	06 M	06 J	06 D	06 M
07 J	07 D	07 M	07 V	07 L	07 M
08 V	08 L	08 J	08 S	08 M	08 J
09 S	09 M	09 V	09 D	09 M	09 V
10 D	10 M	10 S RK+NT 1000 Weinfelden	10 L	10 J	10 S
11 L	11 J	11 D	11 M	11 V	11 D
12 M	12 V	12 L	12 M	12 S	12 L
13 M	13 S Stage Tenero, JBC B'z	13 M	13 J	13 D	13 M
14 J	14 D	14 M	14 V	14 L	14
15 V	15 L	15 J	15 S	15 M	15
16 S	16 M	16 V	16 D	16 M	16
17 D	17 M	17 S U15 All Cantonale	17 L	17 J	17
18 L	18 J	18 D	18 M	18 V	18
19 M	19 V	19 L	19 M	19 S	19
20 M	20 S	20 M	20 J	20 D	20
21 J	21 D	21 M	21 V	21 L	21
22 V	22 L	22 J	22 S U15 All Cantonale	22 M	22
23 S	23 M	23 V	23 D	23 M	23
24 D	24 M	24 S RK+NT 1000 Murten	24 L	24 J	24
25 L	25 J	25 D	25 M	25 V	25
26 M	26 V	26 L	26 M	26 S CS Individu CS Squadre	26 L
27 M	27 S RK+NT Basilea	27 M	27 J	27 D SEM CSI 2022-U15	27 M
28 J	28 D	28 M	28 V	28 L	28 M
29 V	29 L	29 J	29 S	29 M	29 J
30 S	30 M	30 V	30 D	30 M	30 V
31 D	31 M		31 L		31 S

Test PISTE
per coloro che
compiono
14 anni nell'anno
in corso
sarà effettuata
con U18 a livello
nazionale
in vista del
passaggio di
categoria

