

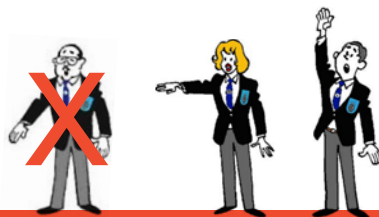


Cambiamento del regolamento della FIJ

A partire dal 21.01.2017 in Svizzera

Riassunto dei cambiamenti principali:

- tempo di gara per uomini e donne = 4 minuti;
- esistono unicamente ippon (= vittoria prima del limite) e waza-ari (yuko precedente = waza-ari). Per analogia per le immobilizzazioni → 10 secondi = waza-ari, 20 secondi = ippon;
- i waza-ari non vengono più sommati, due waza-ari non valgono più ippon;
- solamente un vantaggio per punteggio (tecnico) decide il combattimento al termine del tempo regolamentare (all'eccezione della squalifica / hansoku-make);
- al golden score, i vantaggi per punteggio e/o le penalità risultano decisive
- 3 shido = hansoku-make.



Maggiori informazioni e video:

www.sjv.ch → changement du reglement FIJ 2017-2020
[facebook.com/Swiss.Judo.Jujitsu](https://www.facebook.com/Swiss.Judo.Jujitsu)



Per il ciclo olimpico 2017-2020 (Giochi di Tokyo), la Federazione Internazionale di Judo (FIJ) ha deciso di rivedere il regolamento di competizione. Al momento é in corso una fase di verifica. Tale test durerà sino ai campionati mondiali di Budapest. Questo primo periodo servirà per valutare e se necessario introdurre delle modifiche complementari al regolamento.

Lo scopo

Rendere lo sport più attrattivo per il grande pubblico:

- comprensibile,
- più semplice,
- più flessibile,
- ... che rispetta e segue i valori del judo.

