

Ve 2 febbraio 2018
Sa 3 febbraio 2018

Stage con **YOSHIYUKI HIRANO**

Dipl. Università di Tenri – 5° Dan

Maestro di Ludovic Chammartin (vice-campione europeo 2013)
collaboratore del Mo. Katanishi in numerosi stages



Dojo a BELLINZONA,
Dojo Dr. U.Kaeppli, Via Saleggi 33

Orari:

| | | |
|----------------|-------------|--|
| venerdì | 19.30-21.30 | U18/U21 + Elite (agonisti, allenatori e amatori) |
| sabato | 09.30-11.45 | allenamento U15 / U13(squadra cantonale + altri interessati) |
| | 14.30-16.45 | per tutti (min. 13/14 anni e 4° kyu) |

Prezzi:

allenamento U15: gratis x squadra cantonale U15 / Fr. 5.— x gli altri
1 allenamento: Fr. 15.— adulti / Fr. 10.— studenti/apprendisti
corso completo (2 all.) Fr. 20.— adulti / Fr. 15.— studenti/apprendisti

Stage annunciato alla FSJ: sarà iscritto come corso tecnico
iscrivetevi direttamente sul sito della Federazione Svizzera (www.fsj.ch)!

Organizzazione:

Associazione Ticinese Judo e Budo

Per iscrizioni/informazioni:

www.atjb.ch e-mail: fabiociceri@me.com

oppure tel. 079 247 03 01 Fabio

Ci si può iscrivere anche al momento p.f. essere almeno 15 min prima.